



Lehrgang Diplomierter *Outdoor*trainer

*Mit Know-How und Kompetenz sicher führen und leiten?
Wir bilden dich dafür aus!*

*explore
nature*

Der Lehrgang zum diplomierten Outdoortrainer, eine Kooperation der beiden Unternehmen fdso und fit to lead, bietet eine Ausbildung für bereits wirkende bzw. angehende Outdoorführer in den Bereichen Pädagogik, Gruppendynamik, Natur- und Umweltkunde, Karten- und Geländekunde sowie Outdoorspiele und findet in 6 Abschnitten statt. Erstmalig wird auch eine eigene Ausbildung in **Überlebenstechniken** beinhaltet sein!



fit to lead

**FRIC
DEFENCE
SURVIVAL
OUTDOOR**

Mag. Wolfgang Schiffermayer
Leisach 2 • A-9909 Leisach
+43 (0)664 5426753 • office@fittolead.at
www.fittolead.at

Block 1

„Basisausbildung“

Inhalt: Wetterkunde, Karten- und Geländekunde, GPS, Ausrüstungskunde, Rechtskunde, Versicherungskunde, Erste Hilfe, Kommunikation & Gruppendynamik, Führen von Gruppen

Dauer: 4 Tage Ort: Schladming am Dachstein
Kosten: € 890 Termine: 07. – 10. Mai 2020

Block 2

„Natur“

Inhalt: Natur- und Umweltkunde, Lebensraum Wald, Waldpädagogik, Tier- und Pflanzenkunde, Geologie und Gewässerkunde

Dauer: 3 Tage Ort: Lienz in Osttirol
Kosten: € 530 Termin: 5. – 07. Juni 2020

Block 3

„Überleben“

Inhalt: Grundtechniken des Überlebenstrainings (Zubereitung von tierischer- und pflanzlicher Nahrung, Bau von Unterkünften, Orientieren mit Hilfsmitteln, Wassergewinnung und -reinigung, Herstellung von Behelfswerkzeug) Vermitteln von Überlebenstechniken

Dauer: 4 Tage Ort: Schladming am Dachstein
Kosten: € 680 Termine: 16. – 19. Juli 2020

Block 4

„Spiele“

Inhalt: Outdoorspiele, Low-element Übungen, Bogenschießen, Materialkunde

Dauer: 4 Tage Ort: Lienz in Osttirol
Kosten: € 560 Termine: 13. – 16. August 2020

Block 5

„Trainingslehre“

Inhalt: Trainingssteuerung, Ernährung und Anatomie

Kosten: € 480 Ort: Wien/Graz/Linz/ Innsbruck/ St. Johann im Pongau
Termine: Wochenenden

Block 6

„Prüfung“

Theorieprüfung & Überprüfung und Beurteilung des Lehrauftrittes mit den Inhalten Überlebenstechniken und Spiele

Dauer: 2 Tage Ort: Schladming am Dachstein
Prüfungsgebühr: € 120 Termine: 01. – 02. Oktober 2020

Gesamtpaket um € 2.790,00 buchbar.

Anmeldung unter:
www.fittolead.at
office@fittolead.at
+43 (0)664 5426753